

	۱۶-۱۷	۱۷-۱۸	۱۸-۱۹	۱۹-۲۰	۲۰-۲۱	۲۱:۳۰-۲۲:۳۰
شنبه				ایروبیک ۱		
یکشنبه		کاراته کودکان	کاراته	کاراته نوجوانان و بزرگسالان	پیلاگو و انعطاف	
دوشنبه				ایروبیک ۱		
سه شنبه		کاراته کودکان	کاراته	کاراته نوجوانان و بزرگسالان	پیلاگو و انعطاف	
چهارشنبه			ایروبیک ۲			
پنجشنبه			ایروبیک ۲			

خانم شیرین اردشیریان:

ایروبیک ۱

۷ تا ۱۳ سال و ۳۰ تا ۴۵ سال

شنبه و دوشنبه ساعت ۱۹ تا ۲۰

یاسمین افسر کشمیری:

کاراته کودکان

۴ تا ۸ سال

یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۷:۳۰ تا ۱۸:۳۰

خانم مروارید نوزری:

ایروبیک ۲

چهارشنبه و پنجشنبه ساعت ۱۸ تا ۱۹

کاراته نوجوانان و بزرگسالان

۹ تا ۲۱ سال

یکشنبه و سه شنبه ۱۸:۳۰ تا ۱۹:۴۵

پیلاگو و انعطاف

بزرگسالان

یکشنبه و سه شنبه ساعت ۲۰ تا ۲۱

شماره های تماس جهت اطلاعات بیشتر و ثبت نام (صبح تا ۳ پسین)

۸۸۹۴۱۳۵۳ - ۸۸۹۴۷۰۳۰