

بهار آمد و گشت عالم گلستان  
خوشا وقت بلبل، خوشا وقت بستان  
ز مرد لباس اند یا لعل جامه  
در ختان که تا دوش بودند عریان  
دگر باغ شد پر نثار شکوفه  
که گل خواهد آمد خرامان خرامان  
وحشی بافتی



بامدادان که تفاوت نکند لیل و نهار  
خوش بود دامن صحرا و تماشای بهار  
این همه نقش عجب بر در و دیوار وجود  
هر که فکرت نکند نقش بود بر دیوار  
آدمیزاده اگر در طرب آید چه عجب  
سر و در باغ به رقص آمده و بید و چنار  
سعدی

## زمین ورزشی آدریان بزرگ، چشم به راه همکیشان



زمین‌های ورزشی آدریان بزرگ به بهره برداری رسید و آماده استفاده همکیشان است. فرتور از مازیار نیکبخش

می‌کند، با مطالعه و امضای شرایط استفاده از چمن مصنوعی (پیوست شماره ۳) آگاهی خود را از نحوه بهره برداری صحیح اعلام می‌کند و مسوولیت صدمات بعدی را پذیرا خواهد بود.  
این آیین نامه به صورت آزمایشی به مدت شش ماه قابل اجراست و مدیریت ورزشی آدریان بزرگ با موافقت هیات امنای آدریان بزرگ، سرکار خانم شیرین خوبچهر را به این سمت منصوب، و ایشان نیز موافقت خود را اعلام کردند.

گونه مسوولیتی به عهده انجمن زرتشتیان تهران نیست و هرگونه بهانه‌ای در این زمینه قابل پذیرش نیست.  
۷- راهنمایی و گوشزد نکات و موارد قابل رعایت به افراد و کادر تیم‌ها به عهده مدیر، مربی یا سرپرست تیم‌ها و گروه‌های ورزشی است.  
۸- هر سرپرست گروه یا مربی، موظف به امضای تعهدنامه پیوست شماره ۲ است.  
۹- هر سرپرست گروه ورزشی که از زمین چمن استفاده

در پی مصوب شدن آیین‌نامه چگونگی بهره‌گیری همکیشان از این امکانات، متن کامل و پیوست‌ها به آگاهی می‌رسد:

**آیین نامه استفاده از محیط ورزشی آدریان بزرگ**  
امکانات ورزشی احداث شده در آدریان بزرگ که با هزینه گزاف از سوی خیراندیشان و نیکوکاران زرتشتی صورت گرفته نیازمند اجرای دقیق آیین نامه تدوین شده بوده و هر گروه ورزشی زمانی می‌تواند از این امکانات بهره گیرد که ملزم به رعایت نکات و سپردن تعهد سرپرست گروه جهت حفظ زیبایی و سلامت تاسیسات احداثی باشد.

۱- آدریان بزرگ تحت مدیریت انجمن زرتشتیان تهران اداره می‌شود و استفاده ورزشی یا هرگونه فعالیتی بدون هماهنگی قبلی و بدون مجوز از سوی انجمن زرتشتیان تهران و پس از تایید کمیسیون جوانان و ورزش انجمن ممنوع است.

۲- تنها تیم‌هایی می‌توانند از فضای ورزش آدریان بزرگ استفاده کنند که مورد تایید انجمن زرتشتیان تهران قرار گرفته است و دارای مدیریت و سرپرست مسوولیت پذیر و شناخته شده باشد.

۳- تعیین ساعات استفاده از امکانات ورزشی با مدیریت ورزشی آدریان بزرگ و اطلاع کمیسیون جوانان و ورزش انجمن است و براساس اولویت درخواست تیم‌های با سابقه آدریان و پس از آن، براساس تاریخ تقاضای دریافتی مشخص می‌شود و اولویت با گروهی است که تقاضای خود را زودتر ارائه کرده باشد. سایر شرایط در پیوست ۱ است.

۴- با توجه به هزینه بالای حفظ و نگهداری امکانات، گروه‌های استفاده کننده بایستی در قبال ارائه این خدمات ماهانه (حداکثر تا پنجم هر ماه) مبلغ تعیین شده و تصویب شده برای هر نوبت را (که پس از برآورد در هر فصل ابلاغ خواهد شد) به حسابداری انجمن زرتشتیان تهران پرداخت و رسید اخذ کند و کپی رسید را برای ادامه دوره به مدیریت ورزشی آدریان ارائه کنند. در غیر این صورت نوبت آنان حذف و به گروه دیگری داده می‌شود و از حضور آنان در مکان ورزشی آدریان بزرگ جلوگیری به عمل خواهد آمد.

۵- عدم رعایت اصول اخلاقی و انسانی و به دور از منش های (شئون) ورزشی موجب محرومیت و جلوگیری از فعالیت گروه‌های ورزشی متخلف می‌شود.

۶- مسوولیت و عواقب هرگونه آسیب و زیان های جبران ناپذیری که در اثر بی‌مبالائی و سهل انگاری استفاده کنندگان به آنان وارد آید، متوجه مسوولان و سرپرست تیم‌هاست و هیچ

## پیوست شماره ۱ آیین نامه استفاده از فضای ورزشی آدریان بزرگ

۵- در صورتی که تیمی از ورزشکاران زرتشتی برای مسابقات در جامها یا مسابقات محلات درخواست تمرین در یکی از زمین‌های ورزشی آدریان بزرگ را داشته باشند، بایستی تقاضای کتبی خود و نام بازیکنان را به همراه کارت بیمه ورزشی هریک و امضای تعهد نامه و آیین نامه که نشان دهنده قبول شرایط است، به کمیسیون جوانان و اشتغال و ورزش انجمن زرتشتیان تهران ارائه دهند و پس از اخذ مجوز و دادن برنامه زمانی به مدیر ورزشی آدریان بزرگ، در صورت عدم تداخل با زمان تمرین تیم‌های ورزشی فعال در آدریان، اقدام به ورزش کنند. و مسوولیت هرگونه خسارت به تأسیسات ورزشی یا به ورزشکاران به عهده سرپرست تیم است.

۶- تامین وسایل و ابزار ورزشی ورزشکاران به عهده انجمن زرتشتیان تهران نیست.

۱- استفاده از زمین‌های ورزشی و وسایل موجود در فضای باز در کلیه روزهای هفته و در ساعات مجاز (از ۶ الی ۱۲ و ۱۷ الی ۲۲) آزاد و فقط برای همکیشان زرتشتی است (به غیر از روزهایی که آدریان بزرگ در اختیار مراسم برگزار شده از سوی انجمن زرتشتیان تهران باشد).

۲- ورزشکاران بایستی از لباس مناسب برای هر ورزش استفاده کنند تا مزاحمتی برای دیگران که از فضای سبز آدریان بزرگ بهره می‌گیرند، ایجاد نشود.

۳- از همکیشان استفاده از فضای باز غیر ورزشی و تفریحی آدریان بزرگ وجهی گرفته نمی‌شود و تامین سایر وسایل ورزشی این گروه به عهده انجمن نیست.

۴- مسوولیت صدمات بدنی ناشی از ورزش در آدریان بزرگ برای گروه‌هایی که برای تفریح در آدریان بزرگ به سر می‌برند، به عهده انجمن زرتشتیان تهران نیست.

بهار با خود چه می‌آورد که این همه زیبایی در همه جا نمایان می‌شود. شور و شوق بچه‌ها، جنب و جوش والدین، دلخوشی ممس‌ها و بامس‌ها. همه اینها از چیست؟ کیست که نداند بهار با خود نغمه می‌آورد و نغمه‌خوان دنبال او... نغمه‌هایی که همه دلخوشی‌ها مان محسوب می‌شود.

### سرود گل

با همین دیدگان اشک آلود ،  
از همین روزن گشوده به دود ،  
به پرستو ، به گل ، به سبزه درود !  
به شکوفه ، به صبحدم ، به نسیم ،  
به بهاری که می‌رسد از راه ،  
چند روز دگر به ساز و سرود .

ما که دل‌های مان زمستان است ،  
ما که خورشیدمان نمی‌خندد ،  
ما که باغ و بهارمان پژمرد ،  
ما که پای امیدمان فرسود ،  
ما که در پیش چشم مان رقصید ،  
این همه دود زیر چرخ کبود ،  
سر راه شکوفه‌های بهار  
گریه سر می‌دهیم با دل شاد  
گریه شوق ، با تمام وجود !

سال‌ها می‌رود که از این دشت  
بوی گل یا پرنده‌ای نگذشت  
ماه، دیگر دریچه‌ای نگشود  
مهر ، دیگر تبسمی ننمود .

اهرمن می‌گذشت و هر قدمش ،  
ضربه هول و مرگ و وحشت بود !  
بانگ مهمیزهای آتش ریز  
رقص شمشیرهای خون آلود !  
ازدها می‌گذشت و نعره زنان  
خشم و قهر و عتاب می‌فرمود .  
وز نفس‌های تند زهر آگین ،  
باد ، هم‌رنگ شعله بر می‌خاست ،  
دود بر روی دود می‌افزود .

اشک در چشم برگ‌ها نگذاشت  
مرگ نیلوفران ساحل رود .  
دشمنی ، کرد با جهان پیوند  
دوستی ، گفت با زمین بدرود ...

شاید ای خستگان وحشت دشت !  
شاید ای ماندگان ظلمت شب !  
در بهاری که می‌رسد از راه ،  
گل خورشید آرزوهایمان ،  
سر زد از لای ابرهای حسود .

شاید اکنون کبوتران امید ،  
بال در بال آمدند فرود ...  
پیش پای سحر بیفشان گل  
سر راه صبا بسوزان عود  
به پرستو ، به گل ، به سبزه درود !

## پیوست شماره ۲

### تعهد نامه استفاده از امکانات ورزشی آدریان بزرگ در سالن‌هایی با تجهیزات خاص

۱۰- کلیه ورزشکاران تحت نظر اینجانب در سالن و زمین چمن مصنوعی از کفش مخصوص استفاده خواهند کرد و از ورود با کفش‌های کثیف و غیر استاندارد جلوگیری می‌کنم.

۱۱- ورزشکاران برای حرکات زمینی در ورزش‌های سالنی، از ملحفه شخصی استفاده خواهند کرد.

۱۲- از فیلمبرداری و عکس برداری از داخل سالن‌های ورزشی و بازیکنان به خصوص در مورد تیم‌های بانوان جلوگیری خواهم کرد.



اینجانب ..... مربی کلاس ..... بانوان / آقایان دارای مدرک مربیگری ..... شماره از ..... سرپرست تیم ..... اعلام می‌دارم که مفاد آیین‌نامه‌ها را به دقت مطالعه کرده‌ام و ضمن موافقت با آن، موارد ذیل را نیز تعهد می‌کنم.

۱- کلیه ورزشکاران ثبت نام شده زرتشتی هستند.

۲- تعداد افراد ثبت نام شده براساس لیست، با افراد شرکت کننده در کلاسها مطابقت دارد. حضور پیشکسوتان هر تیم در تمرینات مجاز است.

۳- کلیه مصوبات و برنامه‌های داده شده توسط کمیسیون جوانان را پذیرا هستم.

۴- در صورت تمایل به برگزاری کلاس، نصب آگهی در بوردها را پس از تقاضای کتبی با ذکر مشخصات و کپی مدرک مربیگری به کمیسیون جوانان و تصویب آن با هماهنگی مدیر ورزشی آدریان بزرگ، در مورد روز و ساعت کلاسها، انجام خواهم داد و تغییرات در برنامه کلاسی با هماهنگی مدیر مذکور خواهد بود.

۵- در صورت معرفی متقاضیان انفرادی از سوی کمیسیون جوانان، فرد مورد نظر را در کلاس پذیرا خواهم بود و هزینه آن مربوط به فرد متقاضی است.

۶- کلیه ورزشکاران شئون اجتماعی، اخلاقی و ورزشی را رعایت می‌کنند و در خارج از محوطه آدریان بزرگ پوشش مناسب خواهند داشت.

۷- کلیه وسایل و کمدهای اهدا شده را مختص به خود نمی‌دانند و کلیدها و وسایل در اختیار مدیر ورزشی آدریان بزرگ قرار می‌گیرد و در هنگام اتمام کلاس‌ها یا بازی‌ها، کلیه کمدها خالی و کلیدها تحویل مدیر ورزشی آدریان بزرگ می‌شود.

۸- مسوولیت حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از کلیه امکانات را می‌پذیرم و از جابه‌جایی وسایل گروه دیگر خودداری می‌کنم.

۹- در ورزش‌های سالنی هیچ وسیله‌ای از وسایل سالنی را به خارج از سالن منتقل نمی‌کنم و هیچ وسیله یا کمد دیگری را بدون نظر مدیر ورزشی آدریان بزرگ بداخل سالن حمل نخواهم کرد.

۱۳- به ورزشکاران تاکید می‌کنم از آوردن اشیای گرانقیمت خودداری کنند؛ در غیر این صورت مسوولیت به عهده مدیر ورزشی و انجمن زرتشتیان تهران نخواهد بود.

۱۴- کلیه ورزشکاران دارای بیمه ورزشی هستند و انجمن هیچگونه مسوولیتی در قبال صدمات احتمالی به ورزشکاران نخواهد داشت.

۱۵- گزارش هر دوره را همراه با لیست ورزشکاران هر دوره و گزارش حضور و غیاب دوره قبلی یا لیست بازیکنان را تحویل کمیسیون جوانان انجمن خواهم داد.

۱۶- هر نوبت کلاس ورزشی ۱۲۰ دقیقه خواهد بود.

۱۷- در روزهایی که در آدریان بزرگ مراسم خاص یا جشن برگزار می‌شود، کلاس‌ها را تعطیل می‌کنم.

۱۸- شهریه مصوب شده هر ورزشکار از سوی کمیسیون را پذیرا هستم و براساس درصد توافق شده با کمیسیون به عنوان دستمزد که طی قرارداد با انجمن به امضا رسانیده‌ام، انجام وظیفه می‌کنم.

۱۹- نسبت مصوب شده هیات مدیره برای کلیه کلاس‌های ورزشی به این شرح است. (۶۰ درصد مربی و ۴۰ درصد انجمن برای هزینه‌های جاری مکان ورزشی)

۲۰- افزودن وسایل و سایر هزینه‌های کلاس و نظافت سالن‌ها از طریق باقیمانده وجه شهریه توسط انجمن پرداخت می‌شود و اینجانب هیچگونه اقدامی قبل از مصوبه کمیسیون انجام نخواهم داد.

۲۱- در صورت مشاهده هرگونه تخلف از آیین نامه، انجمن حق سلب امتیاز از اینجانب یا گروه ورزشی اینجانب را خواهد داشت.

## نگاهی به گذشته انجمن

## مهندس داریوش اورنگی

اولین کسی که ریاست این انجمن را بر دوش داشت نوروز جی فریدون جی بود که جزو موسسان نیز بود. انجمن بهبود حال زرتشتیان ایران نیز که در سال ۱۸۵۵ میلادی تشکیل شد با آمدن مانکجی هاتریا به ایران، این انجمن روانشاد مانکجی را به عنوان نماینده و وکیل همیشگی خود در ایران برگزید و از سال ۱۸۵۷ میلادی تلاش خود را برای بهبود حال زرتشتیان ایران از جمله نفی جزیه آغاز کرد و در سال ۱۸۷۲ میلادی ناصرالدین شاه با گرفته پول زیادی از وی به لغو جزیه رضایت داد.

در زمان حکومت مظفرالدین شاه قاجار زرتشتیان تهران دست به تشکیل انجمن برای حل دشواریها زدند و ۲۶ تن در نخستین دوره این انجمن عضویت داشتند تاریخ دقیق آن مشخص نیست فقط در زمان مظفرالدین شاه یعنی حدود ۱۳۱۷ تا ۱۳۲۷ هجری قمری بوده است که متن روش اداره انجمن و آیین نامه‌ای که برای اداره نشستهای انجمن و چگونگی ارکان واجزا انجمن محترم زرتشتیان تهران به موجب ذیل است:

سرنشین انجمن جناب ارباب نوذر ابن مهرا - امین انجمن جناب ارباب جمشید ابن بهمن - محاسب و معتمد انجمن جناب اردشیر مهربان خدابخش - دبیرانجناب جناب میرزا اسفندیار ابن رستم و دفتردار انجمن جناب اردشیر ابن رستم و اعضا دیگر جناب ارباب گودرز ابن مهرا - آقای بهرام ابن شاهجهان - آقای بهمن ابن دینیار بامس - آقای سروشیار ابن اردشیر بهرام - آقای رشید ابن مهربان خدابخش - آقای گیو ابن شاهپور - آقای بهمن ابن موبد اردشیر خدابنده - آقای بهرام ابن نوذر نوشیروان - آقای شهریار ابن نوشیروان - آقای رستم خدابخش بهرام دستور - آقای خسرو ابن نوذر نوشیروان - آقای جمشید ابن خدادادپولاد - آقای رستم ابن دینیار مهربان - استاد مهربان ابن رستم - آقای کیخسرو ابن رستم کرمانی - آقای هرمز دیار ابن بهمن - آقای هرمز دیار ابن خدارحم - آقای شیرمرد ابن فیروز - آقای بهمن ابن رستم کوچه بیوکی - آقای میرزا اردشیر ابن خسرو قاسم آبادی - آقای مهربان ابن اردشیر رستم دخت اهرستانی  
ماخذ: کتاب انجمن زرتشتیان تهران یک سده تلاش و خدمت

## یشت سال نو

سر سال نو هرمزد و فروردین

میزد روشن هما برساد.

این دودمان شاد باد.

آفرین باد بر همه نیکان

و وهان هفت کشور زمین

آفرین باد همه‌ی اندر کسان را

زرتشت دین را

پاکان گیتی را

آفرین باد بر آنانی که برای رسیدن

به راستی و آزادی و دادگری

کار و پیکار می کنند

تا دین بهی گسترش یابد.

دین بهی راست و درست

که خدا بر مردم فرستاده

و زرتشت پیغمبر آورده است.

رادی باد.

نیکی باد.

شادی باد.

ایدون باد.

ایدون ترج باد

نقل به معنی از: روایات داراب هرمز دیار



## پیوست شماره ۳

## نحوه نگهداری و استفاده بهینه از چمن مصنوعی

۱- استفاده از کفش مخصوص دارای زیره مناسب (آج مناسب چمن مصنوعی)  
توضیح: استفاده از کفش‌ها با آج فلزی یا آج‌های غیر استاندارد ممنوع است  
۲- بکار بردن وسایل تیز و برنده مانند تیغ، کارد و میخ روی چمن مصنوعی ممنوع است.  
۳- استعمال دخانیات و بکار بردن هرگونه مواد محترقه و آتش‌زا و انواع ترقه و فشفسه روی چمن مصنوعی ممنوع است.  
۴- حتی الامکان سیم‌های سیار برق و اتصالات آن را از محوطه چمن مصنوعی دور نگهدارید.  
۵- برف و یخ به چمن صدمه نمی‌زند و در دمای ۲۰- درجه چمن خراب نخواهد شد، اما در دماهای پایین‌تر استفاده از چمن مصنوعی توصیه نمی‌شود.  
۶- برای پارو کردن برف از پاروهای چوبی یا برس‌های

نرم استفاده شود. به هیچ وجه از نمک ضد یخ یا سایر مواد شیمیایی برای جلوگیری از یخ‌بندان استفاده نشود.  
۷- هیچ عملی روی زمین انجام ندهید مگر اینکه توسط شرکت تولیدی توصیه شده و تحت موارد گارانتی باشد.  
۸- از ریختن مواد شیمیایی نظیر مشتقات نفت، روغن، بنزین، الکل، حلال‌ها (تینر)، استن و ... پرهیز شود.  
اینجانب ..... فرزند ..... با عنوان ..... تیم ..... برای استفاده از زمین ورزشی ..... ضمن مطالعه نکات فوق و تعهد به رعایت موارد یاد شده و با آگاهی از الزامات اخلاقی در حفظ و نگهداری این مجموعه و پاسداشت نیات خیر بانیان آن در صورت وقوع هرگونه صدمه و آسیب که اثبات شود در اثر سهل‌انگاری و سو رفتار و بی‌دقتی اینجانب یا اعضای تیم و همراهان آنها حادث شده است، موظف به جبران و خسران زیان‌های وارده هستم. امضا تاریخ:

## کتاب شناخت نوروز

نیکنام در پیشگفتار این کتاب می‌نویسد: «بسیاری از سنت‌ها و آیین‌های مردم ایران یادگاری از گذشته‌های دور این کشور است و بیگمان پیروان دین زرتشت سهم بیشتری در شکوفایی و گسترش ویژگی‌های فرهنگ ایرانی داشته‌اند زیرا از آغاز در این سرزمین با همت و پشتکار آشویی را پاس داشته‌اند و برای رسیدن به آسایش و آرامش در زندگی و بهره‌مندی از جلوه‌های مهر شادی و هنر آیین‌هایی را در هر زمان به فرهنگ پیشین خود افزوده‌اند.

در این نوشته به چگونگی برگزاری و فلسفه جشن‌ها و مراسم زرتشتیان ایران در گذر یکسال خورشیدی از نوروز تا نوروز سال دیگر اشاره شده و این کار به سفارش و پیشنهاد پژوهشکده مردم‌شناسی سازمان میراث فرهنگی کشور انجام گرفته است.»

در این کتاب همچنین شرح کاملی پیرامون نوروز، آیین‌ها و فلسفه آن، خوراکی‌های نوروزی، دید و بازدید نوروزی و موارد دیگر وجود دارد که خواننده از این راه آگاهی‌های فراوانی پیرامون نوروز و نحوه برگزاری آن در نزد زرتشتیان به دست می‌آورد.

(۴) نوروز

کتاب نوروز مجموعه مقالات نوروزی است که توسط علی دهباشی گردآوری شده و انتشارات افکار آن را به چاپ رسانده است. در این کتاب مقالاتی از بهترین نویسندگان معاصر ایران وجود دارد که از جمله آن می‌توان به نوشتارهایی از غلامحسین بوسفی، مهرداد بهار، محمد معین، ژاله آموزگار، جلیل دوستخواه، میر جلال‌الدین کزازی، بدرالزمان قریب، نوشیروان کیهانی‌زاده، جواد برومند سعید و حمید یزدان‌پرست اشاره کرد.

این کتاب به بخش‌های گوناگونی چون فلسفه نوروز، آیین و رسوم نوروز، نوروز در باستان، نوروز و اسطوره‌ها، نوروز و گاهشماری در ایران، نوروز در تاریخ، هفت سین، سیزده به در، نوروز در مناطق مختلف ایران، نوروز در کشورهای دیگر، نوروز در

متون سفرنامه‌ها و اشعار نوروزی تقسیم شده است. اشعاری که در این کتاب چاپ شده است نیز از شعرای نامی کشور چون فریدون مشیری، نادر نادرپور، مهدی اخوان ثالث، منوچهر آتشی، سیاوش کسری، دارا نجات، ژاله اصفهانی، احمد شاملو و منوچهر نیستانی است.

در بین مقالات این کتاب چند مقاله از نویسندگان زرتشتی نیز به چشم می‌خورد: آنچه از نوروز بر جای مانده - اردشیر خورشیدیان، شیوه برگزاری نوروز در بین زرتشتیان - کوروش نیکنام، آیین نوروز زرتشتیان - فیروزه ماوندادی و نوروز در میان زرتشتیان در صد سال پیش - اردشیر خاضع‌اله آبادی - بوذرجمهر پرخیده.

پیام پورجاماسب: در مورد نوروز و آداب و رسوم آن کتاب‌های گوناگونی چاپ شده که برخی از این کتاب‌ها به قرار زیر است:

(۱) نوروز و فلسفه هفت سین

کتاب «نوروز و فلسفه هفت سین» از جمله کتاب‌های پر فروش و پر تیراژی است که در ارتباط با فلسفه و آیین‌های نوروزی به چاپ رسیده است. این کتاب توسط محمد علی دادخواه به نگارش در آمده و انتشارت قلم آن را چاپ کرده است. این کتاب شامل سیزده فصل است. نام‌های این فصل‌ها به ترتیب عبارتست از: شادی لازمه حیات اجتماعی، تو را ای کهن بوم و بر دوست دارم، از فروردگان تا چهارشنبه‌سوری، نوروز، آغاز سال، خاستگاه نوروز، فلسفه هفت سین، عدد هفت، هفت سین یا هفت سین، فراخوانی به اعتدال، گسترده‌ن بساط نوروز، هفت سین، سیزده به در.

در این کتاب نویسنده با بهره‌گیری از نوشتارهای گوناگون نویسندگان کوشیده است تا آگاهی‌های درست و دقیقی درباره فلسفه و آیین‌های ویژه‌ی نوروزی بدهد.

دادخواه در بخشی از پیشگفتار این کتاب می‌نویسد: «با تشخیص نسل جوان امروز باید غبار سال‌های بی توجهی به مبانی و مبادی این سنن پا گرفته رفت و روب شود. دستاورد این دقت و توجه، یک اعتماد به نفس عمیق و جاندار است که ما را در مقابل ته‌اجم فرهنگ پوک و پوچ خشونت، ریا، نامردمی و مادی‌گری محکم و استوار می‌کند، و از زاویه دیگر توسعه و گسترش یک فرهنگ انسان‌گرایانه ملی را همراه دارد که در این فرهنگ همدلی و همکاری در پیشانی آن رقم خورده است.»

(۲) نوروزنامه

کتاب «نوروزنامه» جاودانه اثر حکیم عمر خیام نیشابوری است که تصحیح و ویرایش آن را استاد مجتبی مینوی انجام داده است و انتشارات اساطیر نیز آن را چاپ کرده است. چاپ نخست این کتاب، سال‌ها پیش از سوی کتابخانه کاوه و با نام نوروزنامه، رساله‌ای در منشا و تاریخ و آداب جشن نوروز

منتشر شد. اصل این کتاب در کتابخانه عمومی برلین نگهداری می‌شود و ویرایش (تصحیح) آن را استاد مجتبی مینوی که از چهره‌های سرشناس و جاودانه‌ی ادب پارسی‌ست، انجام داده است.

همچنین در بخش دیگری از این کتاب خواننده با شرح واژگان دشوار متن روبرو می‌شود که برخی از این واژگان از زبان پهلوی و فارسی باستان مستقیماً نقل شده است.

(۳) از نوروز تا نوروز

شرح کامل آیین‌ها و مراسم سنتی زرتشتیان در کتابی بنام «از نوروز تا نوروز» توسط کوروش نیکنام گردآوری شده است. این کتاب که تاکنون چندین بار چاپ شده و توسط انتشارات فروهر به بازار نشر معرفی شده است.

بهار دیگری آغاز شد. نمی‌دانیم، باید ایمان بیاوریم به آغاز فصل سردی که تا ژرف‌ترین لایه‌های جان‌مان رخنه کرده است، یا بهار را باور کنیم که روی هر شاخه و کنار هر برگی شمع می‌افروزد و حتی از لابلای سنگ و خارا سنگ سبزینه‌ها برمی‌دمند؟ پنجره‌ها را که بگشائیم، بهار را باور می‌کنیم.

ادبیات فارسی، سرشار از «بهارانه» هاست. از فرخی و منوچهری و نظامی تا فروغ و یغمایی و سهراب همه ستاینده بهارند و چشم انتظار فرا رسیدن آن. از جمله آنها نادر نادرپور نیز ...

## خطبه بهاری

بهار با نفس گرم بادها آمد  
زمین، جوانی ازو جست و آسمان از او  
گلوبی خشک درخت  
چنان فشرده شد از بغض دردناک بلوغ  
که برگ، سر بدر آورد چون  
زبانی از او

بنفشه، بوی سحرگاه خردسالی را  
به کوچه‌های مه آلود بی چراغ آورد  
نگاه نرگس همزاد خاکی خورشید  
به راه خیره شد و صبح را به باغ آورد  
طلای روز در آینه‌های جوی چکید  
چمن ز روشنی و آب، تار و بود گرفت  
شکوفه‌ها همه چون پیله‌ها شکافته شد  
هوا لطافت ابریشم  
کبود گرفت

ایا بهار، الا ای مسیح تازه نفس  
که مردگان نباتی را  
به یمن معجزه ای، رشک زندگان کردی  
نهال لاغر بیمار را شفا دادی  
رخت پیر زمینگیر را جوان کردی  
ایا بهار، الا ای بشیر تازه‌ی طور  
ایا پیمبر فصل  
تو، ای که آتش نارنج را ز شاخه‌ی سبز  
به یک نسیم،

برافروزی و برویانی  
سپس، به حکم عصایی که سر سپرده‌ی تست  
اف در دل امواج نیل شب فکنی  
تا قبیله‌ی خورشید را بکوچانی  
مرا به وادی سرسبز خردسالی بر  
مرا به خامی آغاز زندگی بسپار  
ایا بهار، الا ای بشیر تازه‌ی طور  
ایا بهار، الا ای مسیح سبز بهار

